

| 1 день понедельник 03 марта 2025 |  | 1-4 класс 7-11 лет |       |         | 5-11 класс с 12 и старше |       |         |
|----------------------------------|--|--------------------|-------|---------|--------------------------|-------|---------|
| Завтрак                          |  | вес                | цена  | Эц.ККал | вес                      | цена  | Эц.ККал |
| 1                                | Бутерброд горячий с маслом и сыром               | 20/5/10            | 15,58 | 112     | 20/10/15                 | 15,58 | 112     |
| 2                                | Суфле творожное с молоком сгущенным              | 180/20             | 93,53 | 212     | 180/20                   | 93,53 | 212     |
| 3                                | Чай с сахаром                                    | 200                | 1,97  | 61      | 200                      | 1,97  | 61      |
| 4                                | Яйцо варёное                                     | 40                 | 13,00 | 58      | 40                       | 13,00 | 58      |
| 5                                | Хлеб пшеничный                                   | 20                 | 1,66  | 39      | 20                       | 1,66  | 39      |
| 6                                | Хлеб ржаной                                      | -                  | -     | -       | 20                       | 1,66  | 39      |
| <b>Обед</b>                      |  |                    |       |         |                          |       |         |
| 1                                | Икра свекольная                                  | 60                 | 5,45  | 75      | 100                      | 9,08  | 115     |
| 2                                | Рассольник домашний с курицей и сметаной         | 250/10/5           | 23,25 | 132     | 250/10/5                 | 23,25 | 132     |
| 3                                | Гуляш (свинина) с соусом                         | 40/60              | 63,91 | 118     | 40/60                    | 63,91 | 118     |
| 4                                | Каша гречневая вязкая                            | 150                | 6,30  | 144     | 180                      | 7,57  | 173     |
| 5                                | Кисель из свежих ягод +вит.С                     | 200                | 15,83 | 89      | 200                      | 15,83 | 89      |
| 6                                | Хлеб ржаной                                      | 50                 | 4,14  | 97      | 40                       | 3,31  | 81      |
| 7                                | Хлеб пшеничный                                   | 30                 | 2,57  | 62      | 60                       | 5,15  | 117     |
| 2 день вторник 04 марта 2025     |  | 1-4 класс 7-11 лет |       |         | 5-11 класс с 12 и старше |       |         |
| Завтрак                          |  | вес                | цена  | Эц.ККал | вес                      | цена  | Эц.ККал |
| 1                                | Бутерброд с сыром                                | 20/15              | 15,14 | 83      | 20/20                    | 19,09 | 83      |
| 2                                | Котлета рыбная запеченная (горбуша)              | 100/5              | 20,30 | 158     | 100/5                    | 22,55 | 176     |
| 3                                | Картофельное пюре                                | 150                | 14,62 | 147     | 180                      | 17,54 | 176     |
| 4                                | Чай с лимоном                                    | 200/7              | 4,53  | 62      | 200/7                    | 4,53  | 62      |
| 5                                | Хлеб ржаной                                      | 20                 | 1,66  | 41      | 20                       | 1,66  | 41      |
| 6                                | Яблоко   | 100                | 14,50 |         | 100                      | 14,50 |         |
| <b>Обед</b>                      |  |                    |       |         |                          |       |         |
| 1                                | Салат из свеклы с чесноком                       | 60                 | 3,66  | 47      | 100                      | 5,74  | 70      |
| 2                                | Суп гороховый с гренками и мясом                 | 250/20/10          | 37,56 | 184     | 250/20/10                | 37,56 | 184     |
| 3                                | Курица запечённая                                | 90                 | 52,60 | 199     | 90                       | 58,44 | 222     |
| 4                                | Рагу из овощей (картофель, морковь, лук)         | 150                | 15,55 | 175     | 180                      | 18,75 | 215     |
| 5                                | Компот из кураги +вит.С                          | 200                | 16,80 | 112     | 200                      | 16,80 | 112     |
| 6                                | Хлеб пшеничный                                   | 40                 | 3,43  | 78      | 40                       | 5,14  | 117     |
| 7                                | Хлеб ржаной                                      | 20                 | 1,66  | 41      | 30                       | 3,43  | 81      |
| 3 день среда 05 марта 2025       |  | 1-4 класс 7-11 лет |       |         | 5-11 класс с 12 и старше |       |         |
| Завтрак                          |  | вес                | цена  | Эц.ККал | вес                      | цена  | Эц.ККал |
| 1                                | Бутерброд с маслом                               | 30/10              | 12,25 | 134     | 30/10                    | 12,25 | 134     |
| 2                                | Запеканка «царская» из творога со сгущё-м молок. | 180/20             | 87,82 | 247     | 180/20                   | 87,82 | 247     |
| 3                                | Чай со смородиной и сахаром                      | 200                | 7,60  | 50      | 200                      | 7,60  | 50      |
| <b>Обед</b>                      |  |                    |       |         |                          |       |         |
| 1                                | Салат «Степной» из разных овощей                 | 60                 | 13,26 | 49      | 100                      | 22,10 | 89      |
| 2                                | Борщ с капустой картофелем, мясом и сметаной     | 250/10/5           | 29,41 | 138     | 250/10/5                 | 29,41 | 138     |
| 3                                | Печень говяжья в соусе                           | 100                | 54,89 | 127     | 120                      | 93,39 | 153     |
| 4                                | Макаронные изделия отварные                      | 150                | 5,20  | 175     | 180                      | 5,72  | 210     |
| 5                                | Компот из свежих яблок + витамин С               | 200                | 7,06  | 83      | 200                      | 7,06  | 83      |
| 6                                | Хлеб пшеничный                                   | 40                 | 3,43  | 78      | 60                       | 5,14  | 117     |
| 7                                | Хлеб ржаной                                      | 40                 | 3,31  | 83      | 40                       | 3,31  | 83      |



МАОУ СОШ п. Таёжный

Утверждаю:

Директор  Смелякова Е.А.

Меню № 2243-2242 (1 неделя)

| 4 день четверг 06 марта 2025        |   | 1-4 класс 7-11 лет        |       |         | 5-11 класс с 12 и старше        |       |         |
|-------------------------------------|---|---------------------------|-------|---------|---------------------------------|-------|---------|
| Завтрак                             |   | вес                       | цена  | Эц.ККал | вес                             | цена  | Эц.ККал |
| 1                                   | Бутерброд с джемом                              | 20/20                     | 7,50  | 97      | 20/20                           | 7,50  | 97      |
| 2                                   | Омлет нат-й с мас-м. подгарнировкой, икра мор-я | 150/5/30                  | 42,30 | 243     | 165/5/30                        | 48,30 | 266     |
| 3                                   | Кофейный напиток                                | 200                       | 12,30 | 39      | 200                             | 12,30 | 39      |
| 4                                   | Йогурт молочный                                 | 125                       | 38,00 | 86      | 125                             | 38,00 | 86      |
| 5                                   | Хлеб пшеничный                                  | 20                        | 1,72  | 39      | 20                              | 1,72  | 39      |
| 6                                   | Хлеб ржаной                                     | 20                        | 1,66  | 41      | 20                              | 1,66  | 41      |
| <b>Обед</b>                         |   |                           |       |         |                                 |       |         |
| 1                                   | Винегрет овощной с фасолью                      | 60                        | 11,57 | 59      | 100                             | 19,28 | 103     |
| 2                                   | Суп лапша домашняя с курой                      | 250/10                    | 16,42 | 155     | 250/10                          | 16,42 | 155     |
| 3                                   | Колета из мяса(свинина, говядина)               | 90                        | 52,60 | 199     | 100                             | 58,44 | 222     |
| 4                                   | Капуста тушенная                                | 50                        | 4,46  | 36      | 80                              | 7,18  | 52      |
| 5                                   | Пюре картофельное                               | 100                       | 10,06 | 87      | 100                             | 10,06 | 87      |
| 6                                   | Компот из сухофруктов+ вит. С                   | 200                       | 4,29  | 98      | 200                             | 4,29  | 98      |
| 7                                   | Хлеб пшеничный                                  | 40                        | 3,44  | 78      | 60                              | 5,14  | 117     |
| 8                                   | Хлеб ржаной                                     | 20                        | 1,66  | 41      | 40                              | 3,32  | 83      |
| <b>5 день пятница 07 марта 2025</b> |   | <b>1-4 класс 7-11 лет</b> |       |         | <b>5-11 класс с 12 и старше</b> |       |         |
| Завтрак                             |   | вес                       | цена  | Эц.ККал | вес                             | цена  | Эц.ККал |
| 1                                   | Жаркое по-домашнему с мясом свинины             | 200                       | 47,66 | 265     | 250                             | 51,65 | 265     |
| 2                                   | Помидоры или огурцы свежие на подгарнировку     | 20                        | 6,20  | 7       | 20                              | 6,20  | 7       |
| 3                                   | Чай с сахаром                                   | 200                       | 1,97  | 61      | 200                             | 1,97  | 61      |
| 4                                   | Хлеб пшеничный                                  | 20                        | 1,72  | 39      | 20                              | 1,72  | 39      |
| 5                                   | Хлеб ржаной                                     | 20                        | 1,66  | 41      | 20                              | 1,66  | 41      |
| <b>Обед</b>                         |   |                           |       |         |                                 |       |         |
| 1                                   | Салат «Зимний»                                  | 60                        | 12,39 | 62      | 100                             | 20,65 | 103     |
| 2                                   | Свекольник с мясными фри-ми. и сметаной         | 250/15/5                  | 37,02 | 158     | 250/15/5                        | 37,02 | 158     |
| 3                                   | Горбуша запечённая со сметаной и сыром          | 90                        | 85,12 | 225     | 100                             | 9,46  | 265     |
| 4                                   | Рис припущенный                                 | 150                       | 10,06 | 144     | 180                             | 12,07 | 175     |
| 5                                   | Напиток из шиповника +вит.С                     | 200                       | 8,80  | 107     | 200                             | 8,80  | 107     |
| 6                                   | Хлеб пшеничный                                  | 40                        | 3,44  | 78      | 40                              | 3,44  | 78      |
| 7                                   | Хлеб ржаной                                     | 20                        | 1,66  | 41      | 40                              | 3,32  | 81      |
| <b>Суббота 08 марта 2025</b>        |   | <b>1-4 класс 7-11 лет</b> |       |         | <b>5-11 класс с 12 и старше</b> |       |         |
| Завтрак                             |   | вес                       | цена  | Эц.ККал | вес                             | цена  | Эц.ККал |
|                                     |   |                           |       |         |                                 |       |         |
|                                     |   |                           |       |         |                                 |       |         |
|                                     |   |                           |       |         |                                 |       |         |
|                                     |   |                           |       |         |                                 |       |         |
|                                     |   |                           |       |         |                                 |       |         |
|                                     |   |                           |       |         |                                 |       |         |
|                                     |   |                           |       |         |                                 |       |         |
|                                     |   |                           |       |         |                                 |       |         |
|                                     |   |                           |       |         |                                 |       |         |