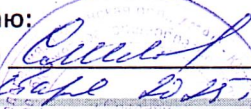


6 день понедельник 27.01.2025		1-4 класс 7-11 лет			5-11 класс с 12 и старше		
Завтрак		вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал
1	Бутерброд с сыром	20/15	14,98	83	20/20	18,88	107
2	Яйца варёные	40	13,00	58	40	13,00	58
3	Каша молочная манная с маслом	200/5	16,50	260	200/5	16,50	260
4	Шоколадный напиток «Хрутка»	200	13,72	109	200	13,71	109
5	Хлеб пшеничный	20	1,72	39	20	1,72	39
6	Фрукт яблоко	100	14,50	25	100	14,50	25
Обед			74,42			78,31	
1	Салат из свежих помидор с кукурузой консе-й	60	22,63	57	100	37,70	94
2	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	31,06	123	250/10/5	31,06	123
3	Запеканка картофель. с мясом отварным и маслом	200/5	84,77	356	200/5	84,77	356
4	Компот из сухофруктов +вит.С	200	4,89	98	200	4,89	98
5	Хлеб пшеничный	40	3,43	78	40	3,43	78
6	Хлеб ржаной	40	3,40	83	60	3,40	122
7			150,18			165,25	
7 день вторник 28.01.2025		1-4 класс 7-11 лет			5-11 класс с 12 и старше		
Завтрак		вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал
1	Бутерброд горячий с сыром	20/5/10	15,58	112	20/5/10	15,58	112
2	Биточки рыбные из минтая	90	34,92	204	100	38,80	236
3	Пюре картофельное	150	14,80	147	180	17,76	176
4	Помидоры натуральные на поджаривку	30	9,61	6	30	9,61	6
5	Чай с лимоном	200/7	4,48	62	200/7	4,48	62
6	Хлеб ржаной	20	1,66	41	20	1,66	41
Обед			81,05			87,89	
1	Салат «Овощной» (картофель. морковь. яйцо)	60	8,90	88	100	14,83	115
2	Борщ Сибирский с мяс. фр. и сметаной	250/15/5	33,52	168	250/15/5	33,52	168
3	Колбаски из говядины и свинины с маслом	90/5	64,80	179	100/5	72,00	213
4	Рис припущенный	150	12,20	144	180	14,64	175
5	Компот из ягод вишни +вит. С	200	17,20	116	200	17,20	116
6	Хлеб пшеничный	40	3,50	78	40	3,50	78
7	Хлеб ржаной	20	1,66	41	20	1,66	41
			141,78			157,35	
8 день среда 29.01.2025		1-4 класс 7-11 лет			5-11 класс с 12 и старше		
Завтрак		вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал
1	Огурцы свежие на поджаривку (огурцы)	20	5,88	4	20	5,88	4
2	Греча по-купечески с мясом свинины	200	54,58	299	250	68,22	360
3	Чай с сахаром	200	1,98	61	200	1,98	61
4	Фрукт яблоко	100	14,50	59	100	14,50	59
5	Хлеб пшеничный	20	1,72	39	20	1,72	39
6	Хлеб ржаной	20	1,66	41	20	1,66	41
7			80,32			93,96	
Обед							
1	Салат картофел. с солёными огурц. и зел.горошком	60	8,20	54	100	13,67	89
2	Щи из св. капусты с картофелем ,мяс.фрик. и смет.	250/15/5	24,60	106	250/15/5	24,60	106
3	Печень говяжья по-строгановски	100	58,40	161	120	70,08	191
4	Макаронные изделия отварные	150	9,30	175	180	11,20	210
5	Компот из кураги+вит.С	200	18,16	112	200	18,16	112
6	Хлеб пшеничный	40	3,50	78	60	5,25	117
7	Хлеб ржаной	20	1,66	41	40	3,32	81
8			123,82			146,28	



МБОУ СОШ п. Таёжный

Утверждаю:

Директор  Смелякова Е.А.

Меню № 2362-2363 (2 неделя)

9 день четверг 30.01.2025		1-4 класс 7-11 лет			5-11 класс с 12 и старше		
Завтрак		вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал
1	Бутерброд с маслом	30/10	12,25	134	30/10	12,25	134
2	Запеканка «Царская» из творога со сгущ. молоком	180/20	84,20	305	200/20	92,62	380
3	Чай со смородиной и сахаром	200	9,89	50	200	9,89	50
4	Фрукт апельсин	150	35,10	89	150	35,10	89
5			141,44			149,86	
Обед							
1	Салат из свеклы с сыром	60	13,15	100	100	21,92	171
2	Суп картофельный с крупой и мясом	250/10	23,88	100	250/10	23,88	100
3	Рулет с луком и яйцом	90	4,11	170	100	61,48	189
4	Рагу овощное с капустой	150	24,60	131	180	29,52	153
5	Кисель из свежих ягод +вит.С	200	15,81	89	200	15,81	89
6	Хлеб пшеничный	40	3,43	78	40	3,43	78
			88,30			159,36	
10 день пятница 31.01.2025		1-4 класс 7-11 лет			5-11 класс с 12 и старше		
Завтрак		вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал
1	Плов из птицы	200	58,80	295	200	58,80	295
	Огурец свежий (подгарнировка)	20	5,88	4	20	5,88	4
3	Кофейный напиток	200	11,89	91	200	11,89	91
4	Фрукт апельсин	130	18,85	87	130	18,85	87
5	Хлеб пшеничный	20	1,72	39	20	1,72	39
6	Хлеб ржаной	20	1,66	41	20	1,66	41
	Обед		98,80			98,80	
1	Салат из свежих помидор с кукурузой консер.й	60	22,63	57	100	37,72	94
2	Свекольник с мясом со сметаной	250/10/5	37,02	155	250/10/5	37,02	155
3	Жаркое по-домашнему с мясом говядины	200	83,19	286	250	91,51	334
4	Напиток из шиповника+вит.С	200	8,80	107	200	8,80	107
5	Хлеб пшеничный	40	3,44	78	60	5,25	117
6	Хлеб ржаной	20	1,66	41	40	3,32	81
7			156,74			183,62	
Суббота 01.02.2025		1-4 класс 7-11 лет			5-11 класс с 12 и старше		
Завтрак		вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал
1							
2							
3							
4							
5							
1							
2							
3							
4							
5							
6							

Технолог  Скрябина А.А.
 Мед.Работник  Кривошекова А.В.