

9 день четверг 23.05.2024		1-4 класс 7-11 лет			5-11 класс с 12 и старше		
Завтрак		вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал
1	Бутерброд с маслом	30/10	11,23	134	30/10	11,23	134
2	Запеканка «Царская» из творога со сгущ. молоком	180/20	75,48	305	200/20	85,63	380
3	Чай со смородиной и сахаром	200	6,01	50	200	6,01	50
4	Фрукт апельсин	150	29,00	89	150	29,00	89
5							
Обед							
1	Салат из свеклы с сыром	60	10,90	100	100	20,59	171
2	Суп картофельный с крупой и мясом	250/10	24,30	100	250/10	24,30	100
3	Рулет с луком и яйцом	90	47,00	170	100	50,82	189
4	Рагу овощное с капустой	150	12,78	131	180	15,34	153
5	Кисель из свежих ягод +вит.С	200	10,76	89	200	10,76	89
6	Хлеб пшеничный	40	2,86	78	40	2,86	78
7	Хлеб ржаной	40	2,86	83	40	2,86	83
10 день пятница 24.05.2024		1-4 класс 7-11 лет			5-11 класс с 12 и старше		
Завтрак		вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал
1	Плов из птицы	200	60,17	295	200	60,17	295
2	Огурец свежий (подгарнировка)	20	7,00	4	20	7,00	4
3	Кофейный напиток	200	10,16	91	200	10,16	91
4	Фрукт апельсин	130	27,30	87	130	27,30	87
5	Хлеб пшеничный	20	1,43	39	20	1,43	39
6	Хлеб ржаной	20	1,43	41	20	1,43	41
Обед							
1	Салат из свежих помидор с кукурузой консер.й	60	16,08	57	100	24,02	94
2	Свекольник с мясом со сметаной	250/10/5	23,75	155	250/10/5	23,75	155
3	Жаркое по-домашнему с мясом говядины	200	65,48	286	250	68,66	334
4	Напиток из шиповника+вит.С	200	9,03	107	200	9,03	107
5	Хлеб пшеничный	40	2,86	78	60	4,29	117
6	Хлеб ржаной	20	1,43	41	40	2,86	81
7							
суббота 25.05.2024		1-4 класс 7-11 лет			5-11 класс с 12 и старше		
Завтрак		вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал
1							
2							
3							
4							
5							
1							
2							
3							
4							
5							
6							