



6 день понедельник		10.03.2025		1-4 класс 7-11 лет			5-11 класс с 12 и старше		
Завтрак		вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал		
1	Бутерброд с сыром	20/15	14,98	83	20/20	18,88	107		
2	Яйца варёные	40	13,00	58	40	13,00	58		
3	Каша молочная пшённая с маслом	200/5	16,50	260	200/5	16,50	260		
4	Шоколадный напиток «Хрутка»	200	13,72	109	200	13,71	109		
5	Хлеб пшеничный	20	1,72	39	20	1,72	39		
6	Фрукт яблоко	100	14,50	25	100	14,50	25		
Обед			74,42			78,31			
1	Салат из свежих помидор с кукурузой консе-й	60	22,63	57	100	37,70	94		
2	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	31,06	123	250/10/5	31,06	123		
3	Запеканка картофель. с мясом отварным и маслом	200/5	84,77	356	200/5	84,77	356		
4	Компот из сухофруктов +вит.С	200	4,89	98	200	4,89	98		
5	Хлеб пшеничный	40	3,43	78	40	3,43	78		
6	Хлеб ржаной	40	3,40	83	60	3,40	122		
7			150,18			165,25			
7 день вторник		11.03.2025		1-4 класс 7-11 лет			5-11 класс с 12 и старше		
Завтрак		вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал		
1	Бутерброд горячий с сыром	20/5/10	15,58	112	20/5/10	15,58	112		
2	Биточки рыбные из минтая	90	34,92	204	100	38,80	236		
3	Пюре картофельное	150	14,80	147	180	17,76	176		
4	Помидоры натуральные на поджаривку	30	9,61	6	30	9,61	6		
5	Чай с лимоном	200/7	4,48	62	200/7	4,48	62		
6	Хлеб ржаной	20	1,66	41	20	1,66	41		
Обед			81,05			87,89			
1	Салат «Овощной» (картофель. морковь. яйцо)	60	8,90	88	100	14,83	115		
2	Борщ Сибирский с мяс. фр. и сметаной	250/15/5	33,52	168	250/15/5	33,52	168		
3	Колбаски из говядины и свинины с маслом	90/5	64,80	179	100/5	72,00	213		
4	Рис припущенный	150	12,20	144	180	14,64	175		
5	Компот из ягод вишни +вит. С	200	17,20	116	200	17,20	116		
6	Хлеб пшеничный	40	3,50	78	40	3,50	78		
7	Хлеб ржаной	20	1,66	41	20	1,66	41		
			141,78			157,35			
8 день среда		12.03.2025		1-4 класс 7-11 лет			5-11 класс с 12 и старше		
Завтрак		вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал		
1	Огурцы свежие на поджаривку (огурцы)	20	5,88	4	20	5,88	4		
2	Греча по-купечески с мясом свинины	200	54,58	299	250	68,22	360		
3	Чай с сахаром	200	1,98	61	200	1,98	61		
4	Фрукт яблоко	100	14,50	59	100	14,50	59		
5	Хлеб пшеничный	20	1,72	39	20	1,72	39		
6	Хлеб ржаной	20	1,66	41	20	1,66	41		
7			80,32			93,96			
Обед									
1	Салат картофел. с солёными огурц. и зел.горошком	60	8,20	54	100	13,67	89		
2	Щи из св. капусты с картофелем ,мяс.фрик. и смет.	250/15/5	24,60	106	250/15/5	24,60	106		
3	Печень говяжья по-строгановски	100	58,40	161	120	70,08	191		
4	Макаронные изделия отварные	150	9,30	175	180	11,20	210		
5	Компот из кураги+вит.С	200	18,16	112	200	18,16	112		
6	Хлеб пшеничный	40	3,50	78	60	5,25	117		
7	Хлеб ржаной	20	1,66	41	40	3,32	81		
8			123,82			146,28			