

11 день понедельник		28.04.2025		1-4 класс		7-11 лет		5-11 класс с 12 и старше		
Завтрак		вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал
1	Бутерброд с джемом	20/20	13,00	97,0	20/20	13,00	97,0			
2	Каша «Дружба» с маслом	200/5	29,50	158,0	200/5	29,50	158,0			
3	Яйцо варёное	40	13,00	58,0	40	13,00	58,0			
4	Чай с лимоном	200/7	4,43	62,0	200/7	4,43	62,0			
5	Хлеб пшеничный	20	1,72	39,0	40	1,72	78,0			
6	Яблоко	130	18,88	119,0	130	18,88	119,0			
			80,53	533,0		80,53	572,0			
Обед										
1	Салат из свежих помидор	60	23,20	39,0	100	38,67	64,0			
2	Борщ с капустой с мясом и сметаной	250/10/5	32,80	138,0	250/10/5	32,80	138,0			
3	Бефстроганов из отварной говядины	100	73,00	171,0	100	73,00	171,0			
4	Пюре картофельное	150	17,67	147,0	180	21,20	176,0			
5	Компот из сухофруктов+вит.С	200	6,80	98,0	200	6,80	98,0			
6	Хлеб пшеничный	40	3,50	78,0	60	5,25	117,0			
7	Хлеб ржаной	20	1,72	41,0	40	3,40	81,0			
			158,63	712,0		181,12	845,0			
12 день вторник		29.04.2025		1-4 класс		7-11 лет		5-11 класс с 12 и старше		
Завтрак		вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал
1	Бутерброд с маслом	20/5	7,10	75,0	30/10	11,36	134,0			
2	Биточки рубленые из птицы запеч-е с соусом	90/ 50	41,90	207,0	100/50	46,56	248,0			
3	Булгур припущенный	150	14,20	163,0	180	17,04	195,0			
4	Чай с сахаром	200	1,98	61,0	200	1,98	61,0			
5	Хлеб ржаной	20	1,72	41,0	20	1,72	41,0			
	Обед		66,84	547,0		78,60	679,0			
1	Салат «Несвижский»	60	16,30	77,0	100	27,17	129			
2	Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметан.	250/10/5	38,20	123,0	250/10/5	38,20	123,0			
3	Котлеты по -хлыновски	90	58,15	170,0	100	64,61	188,0			
4	Макаронные изделия отварные	150	8,10	175,0	180	9,72	210,0			
5	Кисель из свежих ягод +вит.С	200	16,00	89,0	200	16,00	89,0			
6	Хлеб пшеничный	40	3,43	78,0	60	5,15	117,0			
7	Хлеб ржаной	20	1,72	41,0	40	3,40	81,0			
8			141,84	753,0		164,25	937,0			
13 день среда		30.04.2025		1-4 класс		7-11 лет		5-11 класс с 12 и старше		
Завтрак		вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал
1	Бутерброд с сыром	20/15	14,15	83,0	20/20	20,30	107,00			
2	Суфле творожное с молоком сгущённым	180/20	93,53	298,0	200/20	108,60	368,0			
3	Йогурт молочный полужир. в индив. упаковке	125	38,00	39,0	125	38,00	39,0			
4	Какао с молоком	200	13,12	127,0	200	13,12	127,0			
6			158,8	547,0		180,02	641,0			
Обед										
1	Икра морковная	60	18,20	75,0	100	26,50	115,0			
2	Суп гороховый с гренками и мясом	250/20/10	28,16	184,0	250/20/10	28,16	184,0			
3	Рыба (горбуша) запеч. В сухар.короч.с маслом	100/5	62,80	159,0	120/5	74,76	191,0			
4	Картофель толчённый по деревенски	150	29,62	137,0	180	65,54	165,0			
5	Компот из яблок и ягод +витС	200	16,80	78,0	200	16,80	78,0			
6	Хлеб пшеничный	40	3,50	78,0	60	5,15	117,0			
7	Хлеб ржаной	40	3,40	81,0	40	3,40	81,0			
			162.48	792.0		220,31	931,0			