

МАОУ СОШ п. Таёжный

Утверждаю:

Директор

Дата

Смелякова Е.А.

Меню № 2362-2363 (3 неделя)

11 день понедельник		19.05.2025	1-4 класс		7-11 лет		5-11 класс с 12 и старше	
Завтрак			вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал
1	Бутерброд с джемом		20/20	13,00	97,0	20/20	13,00	97,0
2	Каша «Дружба» с маслом		200/5	29,50	158,0	200/5	29,50	158,0
3	Яйцо варёное		40	13,00	58,0	40	13,00	58,0
4	Чай с лимоном		200/7	4,43	62,0	200/7	4,43	62,0
5	Хлеб пшеничный		20	1,72	39,0	40	1,72	78,0
6	Яблоко		130	18,88	119,0	130	18,88	119,0
				80,53	533,0		80,53	572,0
Обед								
1	Салат из свежих помидор		60	23,20	39,0	100	38,67	64,0
2	Борщ с капустой с мясом и сметаной		250/10/5	32,80	138,0	250/10/5	32,80	138,0
3	Бефстроганов из отварной говядины		100	73,00	171,0	100	73,00	171,0
4	Пюре картофельное		150	17,67	147,0	180	21,20	176,0
5	Компот из сухофруктов+вит.С		200	6,80	98,0	200	6,80	98,0
6	Хлеб пшеничный		40	3,50	78,0	60	5,25	117,0
7	Хлеб ржаной		20	1,72	41,0	40	3,40	81,0
				158,63	712,0		181,12	845,0
12 день вторник		20.05.2025	1-4 класс		7-11 лет		5-11 класс с 12 и старше	
Завтрак			вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал
1	Бутерброд с маслом		20/5	7,10	75,0	30/10	11,36	134,0
2	Биточки рубленые из птицы запеч-е с соусом		90/ 50	41,90	207,0	100/50	46,56	248,0
3	Булгур припущенный		150	14,20	163,0	180	17,04	195,0
4	Чай с сахаром		200	1,98	61,0	200	1,98	61,0
5	Хлеб ржаной		20	1,72	41,0	20	1,72	41,0
Обед				66,84	547,0		78,60	679,0
1	Салат «Несвижский»		60	16,30	77,0	100	27,17	129
2	Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметан.		250/10/5	38,20	123,0	250/10/5	38,20	123,0
3	Котлеты по -хлыновски		90	58,15	170,0	100	64,61	188,0
4	Макаронные изделия отварные		150	8,10	175,0	180	9,72	210,0
5	Кисель из свежих ягод +вит.С		200	16,00	89,0	200	16,00	89,0
6	Хлеб пшеничный		40	3,43	78,0	60	5,15	117,0
7	Хлеб ржаной		20	1,72	41,0	40	3,40	81,0
8				141,84	753,0		164,25	937,0
13 день среда		21.05.2025	1-4 класс		7-11 лет		5-11 класс с 12 и старше	
Завтрак			вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал
1	Бутерброд с сыром		20/15	14,15	83,0	20/20	20,30	107,00
2	Суфле творожное с молоком сгущённым		180/20	93,53	298,0	200/20	108,60	368,0
3	Йогурт молочный полужир. в индив. упаковке		125	38,00	39,0	125	38,00	39,0
4	Какао с молоком		200	13,12	127,0	200	13,12	127,0
6				158,8	547,0		180,02	641,0
Обед								
1	Икра морковная		60	18,20	75,0	100	26,50	115,0
2	Суп гороховый с гренками и мясом		250/20/10	28,16	184,0	250/20/10	28,16	184,0
3	Рыба (горбуша) запеч. В сухар.короч.с маслом		100/5	62,80	159,0	120/5	74,76	191,0
4	Картофель толчённый по деревенски		150	29,62	137,0	180	65,54	165,0
5	Компот из яблок и ягод +витС		200	16,80	78,0	200	16,80	78,0
6	Хлеб пшеничный		40	3,50	78,0	60	5,15	117,0
7	Хлеб ржаной		40	3,40	81,0	40	3,40	81,0
8				162,48	792,0		220,31	931,0

Технолог