

МБОУ СОШ П: Таежный
Столовая

0330502

У

Т

Утверждаю:

Директор

(должность)

«Средняя общеобразовательная школа п. Таежный» (МБОУ СОШ п. Таежный)

Герасимова А.В.

(расшифровка росписи)

Меню горячих завтраков вариант №2

Наименование Блюда 1 день	1-4 класс		5-11 класс			
	Вес блюда гр	Кал-ть Ккал	Вес блюда гр	Кал-ть Ккал	№ рецептур ы	
Завтрак	Бутерброд с джемом	20/20	97	20/20	97	2-2004
	Каша «Дружба» с маслом	200/5	158	200/5	158	260-2013
	Яйца варёные	40	58	40	58	300-2013
	Чай с лимоном	200/7	62	200/7	62	686-2004
	Фрукт	130	119	130	119	458-2006
	Хлеб пшеничный	20	39	20	39	
Завтрак	Наименование Блюда 2 день					
	Бутерброд с маслом	20/5	75	30/10	134	1-2004
	Рыба запечённая в сухарной корочке с маслом (горбуша)	100/5	159	120	191	6/7-2011
	Картофель толчёный по-деревенски	150	137	180	165	208-2013
	Чай с сахаром	200	61	200	61	
	Хлеб ржаной	20	41	40	82	

Наименование Блюда 3 день		1-4 класс		5-11 класс		
		Вес блюда гр	Кал-ть Ккал	Вес блюда гр	Кал-ть Ккал	№ рецептур ы
Завтрак	Бутерброд с сыром	20/15	83	20/20	107	3-2004
	Биточки рубленые из птицы запечённые со сметанным томатным соусом	90/50	207	100/50	248	498-2004 601-2004
	Булгур припущенный	150	163	180	195	54-22- 2020
	Чай со смородиной	200	50	200	50	54-6-2020
	Хлеб ржаной	20	41	40	81	
Завтрак	Наименование Блюда 4 день					
	Бутерброд с джемом	20/20	97	20/20	97	2-2004
	Запеканка «Царская» с молоком сгущённым	180/20	305	200/20	380	10/5/2011
	Какао с молоком	200	127	200	127	642-1996
	Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	110	30	110	30	

МЕНЮ №2

Наименование Блюда 5 день		1-4 класс		5-11 класс		
		Вес блюда гр	Кал-ть Ккал	Вес блюда гр	Кал-ть Ккал	№ рецептур ы
Завтрак	Биточки из мяса(свинина ,говядина)	90	199	100	222	451-2004
	Соус сметанный с томатом и луком	50	55	50	55	602-2004
	Рис припущенный	150	144	180	175	512-2004
	Чай с лимоном	200/7	62	200/7	62	686-2004
	Хлеб пшеничный	20	39	20	39	
	Хлеб ржаной	20	41	40	82	
Завтрак	Наименование Блюда 6 день					
	Бутерброд с маслом	20/5	75	30/10	134	1-2004
	Тефтели рыбные с маслом(минтай)	100/10	237	120/10	265	349-2013
	Пюре картофельное	150	147	180	176	520-2004
	Шоколадный напиток «Несквик»	200	112	200	112	621-2013
	Хлеб пшеничный	20	39	40	78	

МЕНЮ №2

Наименование Блюда 7 день		1-4 класс		5-11 класс		
		Вес блюда гр	Кал-ть Ккал	Вес блюда гр	Кал-ть Ккал	№ рецептур ы
Завтрак	Бутерброд горячий с сыром	20/5/10	112	20/5/10	112	10-2004
	Каша молочная «Поппури» с маслом	200/5	179	200/5	179	16/4-2011
	Кондитерское изделие	30	86	30	86	
	Кофейный напиток	200	91	200	91	690-2004
	Хлеб ржаной	20	41	40	82	
Завтрак	Наименование Блюда 8 день					
	Бутерброд с джемом	20/20	97	20/20	97	2-2004
	Омлет натуральный с маслом и икрой морковной	150/5/30	243	165/5/30	266	284-1996 78-2004
	Чай с сахаром	200	61	200	61	685-2004
	Хлеб ржаной	20	41	20	41	
	Фрукт	130	119	130	119	458-2006

МЕНЮ №2

	Наименование Блюда 9 день	1-4 класс		5-11 класс		
		Вес блюда гр	Кал-ть Ккал	Вес блюда гр	Кал-ть Ккал	№ рецептур ы
Завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	75	30/10	134	1-2004
	Макаронны отварные	150	175	180	210	516-2004
	Колбаски витаминные с маслом	90/5	183	100/5	218	64-2006
	Чай с лимоном	200/7	62	200/7	62	686-2004
	Хлеб пшеничный	20	39	40	78	
Завтрак	Наименование Блюда 10 день					
	Бутерброд с сыром	20/15	83	20/20	107	3-2004
	Каша гречневая вязкая	150	144	180	173	510-2004
	Печень говяжья по-строгоновски	100	161	120	191	431-2004
	Какао с молоком	200	127	200	127	642-1196
	Хлеб пшеничный	20	39	40	78	