

Утверждаю:

Директор

Герасимова А.В.

11 день понедельник 18.09.2023		1-4 класс			7-11 лет		5-11 класс с 12 и старше		
Завтрак		вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал	вес	Эц.ККал
1	Бутерброд с маслом	20/5		75	30/10				134
2	Каша «Дружба» с маслом	200/5		158	200/5				158
3	Яйцо варёное	40		58	40				58
4	Чай с лимоном	200/7		62	200/7				62
5	Яблоко	130		119	130				119
6	Хлеб пшеничный	20		39	40				78
Обед									
1	Салат из свежих помидор	60		39	100				64
2	Борщ с капустой с мясом и сметаной	250/10/5		138	250/10/5				138
3	Колобки мясо-картофельные с соусом	90/30		167	100/30				194
4	Булгур припущенный	150		163	180				195
5	Компот из сухофруктов+вит.С	200		98	200				98
6	Хлеб пшеничный	40		78	60				117
7	Хлеб ржаной	20		41	40				81
8									
12 день вторник 19.09.2023		1-4 класс			7-11 лет		5-11 класс с 12 и старше		
Завтрак		вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал	вес	Эц.ККал
1	Кондитерское изделие пром.произв.	65		116	65		116		116
2	Биточки рубленые из птицы запечё-ые с маслом	90/5		188	100/5		229		229
3	Макаронные изделия отварные	150		175	180		210		210
4	Чай с сахаром	200		61	200		61		61
5	Хлеб ржаной	20		41	20		41		41
Обед									
1	Салат из свежих огурцов с зелёным горошком	60		41	100		69		69
2	Суп из овощей с фасолью и мясом	250/10		144	250/10		144		144
3	Тефтели из мяса с соусом (свинина-говядина)	90/50		193	100/50		218		218
4	Каша гречневая вязкая	150		144	180		173		173
5	Кисель из свежих ягод+вит С	200		89	200		89		89
6	Хлеб пшеничный	30		58	60		117		117
7	Хлеб ржаной	30		62	40		81		81
8									
13 день среда 20.09.2023		1-4 класс			7-11 лет		5-11 класс с 12 и старше		
Завтрак		вес	цена	Эц.ККал	вес	цена	Эц.ККал	вес	Эц.ККал
1	Бутерброд с сыром	20/15		83	20/20		107		107
2	Суфле творожное с молоком сгущённым	180/20		298					
3	Йогурт молочный полужир.в индив.упаковке	125		39	125		39		39
4	Какао с молоком	200		124	200		124		124
Обед									
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60		38	100		63		63
2	Суп гороховый с гренками и сясом	250/20/10		184	250/20/10		184		184
3	Котлеты рыбные любительские с маслом(горбуша)	100/5		139	100/5		139		139
4	Рис припущенный	150		144	180		175		175
5	Компот из яблок и ягод +витС	200		78	200		78		78
6	Хлеб пшеничный	30		58	60		116		116
7	Хлеб ржаной	40		83	40		83		83

Зав.произ-вом

Скрябина А.А.

Мед.Работник

Шуклина В.С.

