

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя  
общеобразовательная школа п. Таёжный»**

Рассмотрено:  
на заседании МО  
учителей начальных классов  
протокол № 1 от «\_30\_»\_\_августа\_\_2023 г.  
руководитель \_\_\_\_\_/Бревнова Н. М./

**Рабочая программа**  
**элективного курса «Нравственные основы семейной**  
**жизни»**  
**для обучающихся 11 класса**  
**на 2023 - 2024 учебный год**

Составила:  
Зеленкина Надежда Михайловна,  
учитель музыки, ИЗО

п. Таежный, 2023 г.

## Пояснительная записка

Рабочая программа учебного курса для 10-11 класса «Нравственные основы семейной жизни», составлена на основе примерной программы курса «Нравственные основы семейной жизни» для учащихся 10-11 классов средних общеобразовательных учебных заведений.

В представленной программе особое внимание уделяется проблемам семейного счастья, смысла жизни, которые рассматриваются в контексте семейной проблематики, личности – в аспекте построения ею будущей семьи. Изложены современные представления о семейной жизни, синтезированы знания различных областей: психологии и культурологии, христианской этики. НОСЖ – интегративный курс, ориентированный на систематизацию знаний о семье.

### Место предмета в учебном плане 10-11 класса.

Согласно учебному плану на изучение элективного курса «Нравственные основы семейной жизни» в 10-11 классе 2023-24 у.г., отводится 17 часов из расчета 1 час в 2 недели, во внеурочное время.

**Целью** курса является введение старшеклассников в традиционную для нашего Отечества систему семейных ценностей, подготовка их к созданию крепкой, многодетной, счастливой семьи.

#### Задачи:

- ознакомление учащихся с базовыми понятиями, раскрывающими ценности и нормы семейной жизни;
- формирование у старшеклассников основных представлений о семейной жизни с позиции психологии, культурологии и этики;
- пробуждение у учащихся желания создать крепкую, многодетную, счастливую семью.

#### Обще учебные умения, навыки и способы деятельности.

Освоение обучающимися учебного содержания входящего в учебный курс, должно обеспечить:

- понимание значения нравственности, морально-ответственного поведения в жизни человека и общества;
- формирование первоначальных представлений о семье, супружестве, отцовстве, материнстве, мужественности, женственности;
- формирование уважительного отношения к семейным традициям;
- знакомство с ценностями: целомудрие, любовь, дружба, верность, милосердие, жертвенность, терпение, прощение;
- укрепление средствами образования преемственности поколений на основе сохранения и развития духовных и культурных традиций;
- знакомство с культурными образцами (историями счастливых семей) из истории России;
- закрепление знаний с помощью тренажерных заданий.

### Основное содержание курса «Нравственные основы семейной жизни» 10-11 класс

#### Раздел 1. Возрасты семьи. (3 часов)

##### Глава 1. Особенности зрелой семьи (3 часа)

-Уроки семейного взросления (1 час).

*Пути преодоления кризисов зрелой семьи.*

-Семейные конфликты (1 час).

### *Природа семейных конфликтов*

-Родители и дети. Значение детей в жизни семьи (1 час).

### *Классификация семей по количеству детей*

## **Раздел 2. Я – Семья – Общество 10 часов)**

### **Глава 2. Семья – основа всякого общества (3 часов)**

-Типы и функции семьи (1 час).

### *Классификация типов семей.*

-Значение семьи для общества (1 час).

### *Семья – основа общества и государства.*

-Семья и государство. Вопросы демографии (1 час).

### *Характеристика современной демографической ситуации.*

### **Глава 3. Устройство жизни семьи. Личность и семья (3 часов)**

-Иерархичность семейных отношений (1 час).

### *Послушание членов семьи друг другу.*

-Жена – хранительница домашнего очага (1 час)

### *Назначение женщины в семье.*

- Положение детей в семье (1 час)

### *Послушание детей взрослым.*

### **Глава 4. Семейное воспитание (4 часов)**

-Традиции семьи, рода, народа (1 час).

### *Трансляция традиции от поколения к поколению.*

-Воспитание чести и долга в семье (1 час).

### *Понятие чести и долга.*

-Трудовое воспитание в семье (1 час).

### *Труд семейный и общественный.*

-Половое воспитание в семье (1 час).

### *Воспитание будущего семьянина.*

## **Раздел 3. Для чего я живу? (4 часов)**

### **Глава 5. Религиозные основы семьи (2 часа)**

-Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни (1 час).

### *Вера в собственные силы и вера в Бога.*

-Семья в религиозной традиции (1 час).

### *Семья как колыбель новой личности*

### **Глава 6. Семья в моей жизни (2 часа)**

-Радость семейной жизни (1 час).

### *Источники семейной радости*

-Значение семьи в жизни человека и смысл жизни (1 час).

### *Жизненные смыслы, идеалы, убеждения*

## **Формы и объём контроля**

Система контроля знаний учащихся в ходе преподавания курса НОСЖ построена на основе принципа самоконтроля обучающихся, за счет выполнения ими контрольных заданий в классе, помещенных в конце каждого раздела, самостоятельные работы – выполнение творческих заданий, написание рефератов или исследовательских работ.

## **Требования к уровню подготовки учащихся.**

Согласно требованиям к уровню подготовки ожидаются следующие результаты обучения. Обучающиеся должны:

**Знать** (*перечислять, указывать термины, раскрывать их содержание, описывать лица, предметы, события, явления, понятия*)

- понимать и принимать ценности: семья, брак, любовь, дружба, личность, половые различия, нравственные законы, стадии развития семьи, адаптация к семейной жизни, нормы брака;

- основы морали и нравственности, понимание ее значения в выстраивании конструктивных отношений в обществе;

— взаимосвязь внутренней и внешней жизни человека

**Уметь сопоставлять** (*сравнивать лица, предметы, события, явления, понятия, выделяя их общие и отличительные признаки*) и **объяснять** (*раскрывать сущность явлений и понятий, используя примеры*):

- личность и индивид,

- свобода и вседозволенность,

- взрослость и инфантильность,

- мужественность и женственность,

- гражданский и церковный брак,

- позитивное и негативное отношение к родительству.

**Иметь**

— навык проведения исследовательских работ по заданной теме, работы с информационными ресурсами в части нахождения и отбора необходимой информации, а также редактирования готового текста к исследованию.

— навык составления своей родословной;

— осознание ценности нравственности и духовности в человеческой жизни;

- способность использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

— потребность в дальнейшем изучении отечественной семейной культуры.

#### Учебно-тематический план 10-11 класс

№	Раздел	Тема	Количество часов	Контрольные задания
1	<b>Возрасты семьи.</b>	<b>Особенности зрелой семьи</b>	3	
2	<b>Я – Семья – Общество</b>	<b>Семья – основа всякого общества</b>	3	
3		<b>Устроение жизни семьи. Личность и семья</b>	3	
4		<b>Семейное воспитание</b>	4	
5	<b>Для чего я живу?</b>	<b>Религиозные основы семьи</b>	2	
6		<b>Семья в моей жизни</b>	2	
			17	

## Список литературы

### Литература для учителя:

1. Моисеев Д.А. (иерей Дмитрий), Монахиня Нина (Крыгина) Примерная программа курса «Нравственные основы семейной жизни» для учащихся 10 -11 классов средних общеобразовательных учебных заведений. – Екат.: Издательство Екатеринбургской епархии, 2010.
2. Моисеев Д.А. (иерей Дмитрий), Монахиня Нина (Крыгина) Нравственные основы семейной жизни 10 класс: Методические рекомендации для учителя – Екатеринбург: Издательство Екатеринбургской епархии, 2010.
3. Моисеев Д.А. (иерей Дмитрий), Монахиня Нина (Крыгина) Нравственные основы семейной жизни 10 класс: Хрестоматия для учителя с мультимедийным приложением. – Екатеринбург: Издательство Екатеринбургской епархии, 2010.
4. Моисеев Д.А. (иерей Дмитрий), Монахиня Нина (Крыгина) Нравственные основы семейной жизни 11 класс: Методические рекомендации для учителя – Екатеринбург: Издательство Екатеринбургской епархии, 2010.
5. Моисеев Д.А. (иерей Дмитрий), Монахиня Нина (Крыгина) Нравственные основы семейной жизни 11 класс: Хрестоматия для учителя с мультимедийным приложением. – Екатеринбург: Издательство Екатеринбургской епархии, 2010.

### Литература для учащихся:

1. Моисеев Д.А. (иерей Дмитрий), Монахиня Нина (Крыгина) Нравственные основы семейной жизни 10 класс: Экспериментальное пособие учебное пособие с мультимедийным приложением. – Екатеринбург: Издательство Екатеринбургской епархии, 2010.
2. Моисеев Д.А. (иерей Дмитрий), Монахиня Нина (Крыгина) Нравственные основы семейной жизни 11 класс: Экспериментальное учебное пособие с мультимедийным приложением. – Екатеринбург: Издательство Екатеринбургской епархии, 2010.

### Приложения к программе:

1. Мультимедийные тесты-тренажеры по разделу «Нравственные основы семейной жизни 10-11 классы».

### Примерные темы творческих работ обучающихся

Семейные ценности в произведениях русских писателей. Святые покровители семьи.  
Семейные праздники

**Что ты пожелаешь в комнате, в которую тебя может провести стalker?**

**Сделайте слайд-фильм по одной из предложенных тем:**

«Самый дорогой для меня взрослый», «Мои друзья», «Что значит «настоящие мужчины?»  
«Мужественность истинная и ложная»

**Сделайте слайд-фильм по одной из предложенных тем:**

«Очарование женственности», «Женственность истинная и ложная». «Родословная моей семьи», «Мое детство», «Мои брат и сестра», «Мои бабушки и дедушки».

**Напишите сочинение по теме:**

«Большая ложь пробного брака». *Дедушка в моей жизни, Бабушка в моей жизни, что помнит моя семья.*

## Календарно – тематическое планирование

№	Раздел	Тема	Дата по плану	Дата по факту	Примечание
<b>Возрасты семьи.</b>					
1	<b>Особенности зрелой семьи</b>	Уроки семейного взросления			
2		Семейные конфликты			
3		Родители и дети. Значение детей в жизни семьи			
<b>Я – Семья – Общество</b>					
4	<b>Семья – основа всякого общества</b>	Типы и функции семьи			
5		Значение семьи для общества			
6		Семья и государство. Вопросы демографии			
7	<b>Устроение жизни семьи. Личность и семья</b>	Иерархичность семейных отношений			
8		Жена – хранительница домашнего очага			
9		Положение детей в семье			
10	<b>Семейное воспитание</b>	Традиции семьи, рода, народа			
11		Воспитание чести и долга в семье			
12		Трудовое воспитание в семье			
13		Половое воспитание в семье			
<b>Для чего я живу?</b>					
14	<b>Религиозные основы семьи</b>	Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни			
15		Семья в религиозной традиции			
16	<b>Семья в моей жизни</b>	Радость семейной жизни			
17		Значение семьи в жизни человека и смысл жизни			