

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа п. Таежный»

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МБОУ СОШ п. Таежный  
Герасимова А.В.  
Приказ от 07.09.2023 № 529



**Программа деятельности  
школьного спортивного клуба**  
(Охват: учащиеся 1-11 классов)

**Срок реализации 2023-2026 годы**

**Автор-разработчик:**  
Яговцев Е.А. учитель физической культуры,

**п. Таежный, 2023**

## I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Обоснование актуальности программы

Программа рассчитана на воспитанников дошкольной группы, учащихся 1-11 классов (далее участники программы). Программа ШСК реализуется на основе:

1. Программы воспитания МБОУСОШ п. Таежный
2. Спортивно-массовые мероприятия школы
3. Уроки и внеурочную деятельность.
4. Соревнования различных уровней

Программа позволяет формировать у участников программы целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение их к систематическому участию в спортивно - массовых мероприятиях, а так же совместные занятия детей и взрослых разного возраста.

Реализуя программу можно не только способствовать укреплению здоровья, повысить интерес к занятиям физической культурой и спортом, но и формировать такие важные качества личности как: гражданственность, патриотизм, ответственность, уверенность в себе и своих силах, волю, уважительное отношение к окружающим и своим близким.

В ходе реализации программы будут реализованы программа воспитания МБОУСОШ п. Таежный, дополнительные образовательные программы и услуги по физическому воспитанию, которые будут ориентировать участников программы на ведение здорового образа жизни, стремление к росту спортивных достижений каждого участника программы и школы в целом.

Программой предусмотрено активное взаимодействие школы, семьи и общества. Созданный на базе нашей школы в 2022 году спортивный клуб позволяет успешно развивать спорт и реализовывать оздоровительные программы.

Создание клуба позволит привлечь всех желающих к систематическим занятиям физкультурой и спортом, способствовать положительному отношению к организации досуга.

#### **Нормативно – правовое и организационное обеспечение:**

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный Закон «Об образовании» в РФ;
- Закон РФ «Об общественных объединениях»;
- Международная конвенция «О правах ребенка»;
- Положение о спортивном клубе;
- Устав школы
- Программа воспитания МБОУСОШ п. Таежный

Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. N 1101-р).

**Цель ШСК:** реализация отдельных задач программы воспитания через вовлечение в физкультурно-оздоровительную деятельность различных категорий населения: дошкольников, школьников.

#### **Задачи:**

- вовлечение участников программы в систематические занятия физической культурой и спортом;
- организация физкультурно-спортивной работы с участниками программы;
- осуществлять внеурочные мероприятия по укреплению здоровья и совершенствованию всестороннего физического развития участников программы, навыков и умений в занятиях физической культурой и спортом, воспитанию стойкой привычки к

систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдать правила личной и общественной гигиены.

- участвовать в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм ГТО.
- развитие волонтерского движения и развитие лидерских качеств у учащихся через реализацию внеурочной деятельности.
- готовить из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе.
- проведение мастер-классов и соревнований на базе МБОУСОШ п. Таежный
- организация спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с участниками программы имеющие статус ОВЗ.
- создание единой системы физкультурно-оздоровительной работы в поселке с привлечением в данный процесс родителей.
- распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, сайт школы, социальные сети VK и ОК, выступление на поселковых и внутри школьных праздниках и мероприятиях.
- создание благоприятных условий для разностороннего развития личности.
- ориентировать работу всего педагогического коллектива на здоровый образ жизни, создание социокультурного пространства на территории школы.

#### **Участники программы:**

- обучающиеся 1-11 классов школы;
- педагогический коллектив образовательного учреждения;
- родители обучающихся;

#### **Срок реализации:**

***I этап: 2023 год.***

Обобщение имеющегося опыта, формирование нормативно правовой базы, разработка мероприятий по реализации программы воспитания.

***II этап: 2023– 2025 годы***

Реализация Программы ШСК

***III этап: 2026 год***

Оценка эффективности, корректировка программы.

### **Планируемые личностные и метапредметные результаты обучающихся.**

#### **Личностные результаты**

- активное включение в общение и взаимодействие с участниками программы на принципах сохранения и укрепления личного и общественного здоровья;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки и действия;
- проявление позитивных качеств личности и управление своими эмоциями в различных ситуациях;
- проявление дисциплинированности и упорства в сохранении и укреплении здоровья, а так же для достижения высоких результатов в спорте.
- конструктивно реагировать на ошибки и трудности, возникающие в процессе совместной деятельности;
- умение организовать свою деятельность и деятельность окружающих людей, для достижения намеченной цели;
- формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества;

- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- развитие этических качеств, доброжелательности, отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- формирование ответственности за жизнь и здоровья, свою и окружающих.

#### **Метапредметные результаты**

- способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как главный приоритет при организации жизнедеятельности и взаимодействие с людьми;
- способность рационально планировать и организовывать физическую и интеллектуальную деятельность;
- готовность разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
- формировать навыки контроля своего самочувствия и функционального состояния организма во время занятий физической культурой и спорта
- формирование умения понимать причины успеха/неуспеха в деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности;
- осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

#### **Предметные результаты**

- формирование представлений о значении физической культуры для укрепления и сохранение здоровья человека, о ее положительном влиянии на развитие человека;
- овладение умениями организовать здоровьесберегающую жизнедеятельность;
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, и развитие физических качеств;
- взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- выполнение технических действий из базовых видов спорта; применение их в игровой и соревновательной деятельности.

#### **Ожидаемые результаты деятельности.**

##### Образовательные:

- Реализация отдельных задач программы воспитания
- увеличение числа систематически занимающихся участников программ во внеурочной деятельности секциях и оздоровительных занятиях при школе;
- увеличение количества участия в спортивных соревнованиях различных уровней, привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников сдачи норм ГТО участниками программы;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и грантовых проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование;
- динамика прироста личных показателей в соревнованиях различного уровня
- ориентация выпускников на поступление в педагогические учебные заведения спортивной направленности;
- снижение уровня заболеваемости и функциональных нарушений у участников программы;
- охват занятости детей «группы риска», внеурочной деятельностью, секцией;

##### Социальные:

- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром
- вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную деятельность ОУ;
- активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности.

## II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### Формы работы:

- урочная деятельность;
- внеурочные занятия, секции;
- физкультурно-оздоровительные занятия;
- школьные внеклассные спортивно-массовые работы;
- внешкольные праздники и спортивно-массовые работы;
- участие в соревнованиях различных уровней.

Основная цель сохранение и укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и развитие основных физических качеств.

### ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНОГО КЛУБА

- Организация работы спортивных секций, внеурочной деятельности.
- Проведение информационно-просветительской кампании «Здоровье - путь к успеху».
- Проведение викторин, конкурсов, акций, олимпиад «В здоровом теле, здоровый дух».
- Работа самоуправления школы (проведение утренней гимнастики в школе)
- Проведение Дней здоровья
- Туристические походы.
- Проведение классных часов о здоровье, режиме питания, дня, вредные привычки, поведение
- Проведение классных часов и игр по управлению своими эмоциями, поведением .
- Проведение и участие в спортивных соревнованиях различного уровня.
- Организация и проведение на базе школы спортивно - массовых мероприятий для жителей поселка.
- Дружеские встречи между учащимися.
- Участие во всероссийской акции «Кросс нации».

## III. ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ 2023-2024 уч. года

№ п/п	Мероприятие (ответственный)	Сроки проведения	Участники
<b>Сентябрь</b>			
1.	Анализ работы школы по укреплению и охране здоровья обучающихся (руководитель ШСК)	До 5 сентября	Педагогические работники
2.	Составление плана работы	Ежегодно до 1 сентября	руководитель ШСК
3	Комплектование групп спортивных секций. Составление расписания работы спортивного зала	до 5 сентября	Классные руководители, учитель физической культуры
4	Мониторинг состояния здоровья детей	До 15 сентября	Классные руководители
6	Кросс Наций	До 10 сентября	1-11 классы, классные руководители,
7.	Многоборье ГТО	20-30	1-11 классы, классные

		сентября	руководители
8.	Первенство школы по бегу на 100 м.	07.09.-18.09	Учитель по физической культуре
<b>Октябрь</b>			
9.	Первенство школы по волейболу	1-10 октября	1-11 классы, учитель физической культуры
10.	Эстафета школьной лиги	20-25 октября	1-11 класс, учитель физической культуры
11	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре школьный этап	По плану	Методист. учитель физической культуры, 5-11 классы
<b>Ноябрь</b>			
12.	Фестиваль «Мы вместе»	07.-12 ноября	Жители села, школьники, дошкольники, учителя физической культуры, классные руководители
13.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре школьный этап	По плану	Методист. учитель физической культуры, 5-11 классы
14.	Предметная неделя по физической культуре	14-18	Учитель физической культуры актив ШСК
<b>Декабрь</b>			
16.	Открытие зимнего спортивного сезона	12.-20 декабря	1-11 класс, учитель физической культуры
17.	Участие в акции «Лыжня России»	По приказу	1-11 классы, учитель физической культуры, классные руководители
18.	Соревнования по шахматам «Ход конем»	25.-28 декабря	1-11 классы, руководитель кружка по шахматам руководитель ШСК
<b>Январь</b>			
21	Новогодние забавы	10-15 января	учитель физической культуры
22	экскурсия в ПЧ	В течение месяца	5-11 класс, руководитель ШСК
23.	Участие в месячнике спортивно-массовой работы	В течение месяца	1-11 класс, классные руководители, учитель физической культуры
<b>Февраль</b>			
25.	Веселые старты среди учащихся начальной школы	24.-26 февраля	1-4 класс учитель физической культуры
26.	Районные соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	По плану	1-11 класс, учитель физической культуры
27.	«Большие армейские игры», посвященные Дню защитника Отечества	22 февраля	1-11 классы
<b>Март</b>			

28.	Флэшмоб «В спортивном теле здоровый дух!»	1-5 марта	7-8 класс, педагог-организатор
29.	Закрытие лыжного спортивного сезона	15-20 марта	1-11 классы, жители поселка, учитель физической культуры
30.	Акция «Спорт - альтернатива пагубным привычкам»	В течение месяца	руководитель ШСК, 5-11 класс
<b>Апрель</b>			
31.	Участие в президентских состязаниях	В течении месяца	1-11 классы, учитель физической культуры
33.	Конкурс плакатов, и рисунков «Здоровое питание»	15-20 апреля	1-11 классы, педагог-организатор, классные руководители
34.	Всемирный день здоровья «Здоровье – путь к успеху»	07 апреля	Руководитель ШСК
<b>Май</b>			
36.	Спортивный квест «Знатоки победы»	07 мая	7-11 класс, педагогический коллектив,
39.	День здоровья	24 мая	1-11 класс, учитель физической культуры
40.	Соревнования «Колесо безопасности»	28-30 мая	Преподаватель организатор ОБЖ

#### **IV. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ:**

*- кадровое*

Педагогический коллектив школы работает дружно, сплоченно, обладает высоким уровнем профессиональной компетентности, что позволяет успешно реализовать отдельные задачи программы воспитания и социальные запросы участников программы. В школе работает 21 педагог из них:

Образование:

Высшее – 18 человек

Средне-специальное – 3 человека

Имеющаяся квалификационная категория:

Высшая – 7 человек

I категория - 4 человек.

Работает 1 учитель физической культуры он же являются педагогами дополнительного образования, руководитель ШСК. Образование высшее по направления «физическая культура»

*- методическое*

В школе имеется методическая папка разработанных программ курсов внеурочной деятельности, разработки уроков и сценариев спортивно-массовых мероприятий и праздников.

*- материально - техническое*

В школе имеется оборудованный 2 спортивных зала, спортивная площадка, стадион. Имеется спортивный инвентарь, функционируют 2 кружка «Теннис», «Шахматы» работает 2 физкультурно-оздоровительные группы:

#### **V. ИНДИКАТОРЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ**

- Реализация программы воспитания;

- охват постоянно занимающихся внеурочной деятельностью, секциями не менее 100%
- Увеличение количества участников сдачи норм ГТО не менее 70%
- увеличение количества участников программы имеющие знак отличия ГТО
- Участие в соревнованиях, конкурсах и акциях различного уровня
- Разработка, внедрение и распространение опыта инновационных образовательных программ, методических материалов, создание благоприятных условий для дальнейшего развития МБОУСОШ п. Таежный